

Vacunas contra la COVID-19

Miedos frecuentes y datos reales

ME DA MIEDO QUE...

La vacuna me dé COVID-19.

✓ DATO REAL

No puede contraer COVID-19 a causa de la vacuna.

Las vacunas contra la COVID-19 no contienen el virus que provoca la enfermedad.

ME DA MIEDO QUE...

Las vacunas no sean seguras ni funcionen.

✓ DATO REAL

Las vacunas contra la COVID-19 son seguras y efectivas.

Las vacunas fueron probadas en decenas de miles de participantes en ensayos clínicos. Cumplieron los rigurosos estándares científicos que establece la FDA para garantizar la seguridad, efectividad y calidad de producción que se requieren para emitir la autorización o la plena aprobación para su uso de emergencia. Todas demostraron ser útiles para la prevención de contagios por COVID-19.

ME DA MIEDO QUE...

La vacuna de Johnson & Johnson contenga tejido fetal.

✓ DATO REAL

La vacuna de Johnson & Johnson no contiene partes de fetos ni células fetales.

La vacuna se creó utilizando la misma tecnología que muchas otras vacunas. Una parte de la vacuna consiste en copias cultivadas en laboratorio de células que originalmente procedían de abortos electivos que tuvieron lugar hace más de 35 años. Desde entonces, las líneas celulares para estas vacunas se mantienen en el laboratorio y no se utilizan más fuentes de células fetales para fabricarlas. Este dato puede ser una novedad para algunas personas. Sin embargo, las vacunas contra la varicela, la rubeola y la hepatitis A se elaboran de la misma manera.

ME DA MIEDO QUE...

Las vacunas contra la COVID-19 provoquen infertilidad o impotencia.

✓ DATO REAL

Las vacunas no interactúan con los órganos reproductivos.

Es comprensible que se preocupe por su salud reproductiva si se vacuna. Lo que sabemos es que no hay evidencia científica que demuestre que las vacunas provoquen infertilidad o impotencia. Cuando la vacuna ingresa al organismo, trabaja en conjunto con su sistema inmunitario para generar anticuerpos que ataquen el coronavirus. Se desconoce que este proceso interfiera con los órganos reproductivos.

ME DA MIEDO QUE...

No sea necesario vacunarme si ya tuve COVID-19.

✓ DATO REAL

Debe vacunarse por más que ya haya tenido la enfermedad.

Los datos revelan que no es frecuente que una persona vuelva a contagiarse de COVID-19 en los 90 días posteriores a la infección, por lo que podría tener algo de protección (llamada “inmunidad natural”) durante un período corto. Sin embargo, no sabemos cuánto podría durar esa inmunidad.

ME DA MIEDO QUE...

Las vacunas tengan microchips para rastrear a las personas.

✓ DATO REAL

Las vacunas no contienen ningún microchip ni dispositivo de rastreo.

Las vacunas solo contienen un ingrediente activo que ayuda a que el organismo genere anticuerpos que ataquen la COVID-19. Además, contienen grasas, sales y azúcares.

ME DA MIEDO QUE...

Las vacunas contra la COVID-19 no sean seguras para las personas embarazadas o en período de lactancia.

✓ DATO REAL

Los médicos especialistas en embarazo y parto recomiendan la vacuna contra la COVID-19 para las personas embarazadas, que están amamantando o que tienen planeado quedar embarazadas.

Los datos demuestran que las vacunas contra la COVID-19 son seguras durante el embarazo. De hecho, algunos estudios demuestran que las madres que recibieron la vacuna pueden incluso transmitir los anticuerpos contra la COVID-19 al bebé durante el embarazo y la lactancia. Las personas embarazadas corren el riesgo de enfermarse de gravedad a causa de la COVID-19, e incluso de morir. Las vacunas son la mejor protección.

ME DA MIEDO QUE...

Las vacunas contra la COVID-19 modifiquen mi ADN.

✓ DATO REAL

Las vacunas contra la COVID-19 no modifican ni afectan su ADN.

Todas las vacunas que existen estimulan las células para que empiecen a crear una protección contra el virus que provoca la COVID-19. La vacuna no ingresa a la parte de la célula que alberga nuestro ADN. Por el contrario, las vacunas trabajan con las defensas naturales de nuestro cuerpo para generar inmunidad.

ME DA MIEDO QUE...

Se formen coágulos de sangre después de vacunarme.

✓ DATO REAL

Es muy bajo el riesgo de que se formen coágulos de sangre.

Por ejemplo, el riesgo es mucho menor que el de contraer coágulos de sangre por tomar anticonceptivos, que millones de mujeres utilizan cada día. Sin embargo, el Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH, por su sigla en inglés) recomienda que reciba la vacuna contra la COVID-19 de ARNm (Pfizer-BioNTech o Moderna) en lugar de la vacuna de Johnson & Johnson (J&J) debido a los posibles riesgos.

La vacuna de J&J sigue disponible si no puede o no quiere colocarse la vacuna de ARNm. Hable con un proveedor de atención médica sobre su riesgo.